



El consumo de carne en la Unión Europea

Situación actual y proyecciones de futuro

Europa ha ido aumentando su consumo de carne a medida que ha mejorado la situación económica de sus habitantes. Hasta el punto de que, en 2005, muchos de sus Estados han alcanzado los niveles de consumo de los países más desarrollados del mundo.

La carne contiene proteínas de mejor calidad que las proteínas vegetales porque las proteínas animales suelen ser más completas respecto a la variedad y número de aminoácidos esenciales, encontrándose en mayor concentración y siendo más fácilmente digeribles.

El consumo de proteínas animales, siempre que se realice de manera moderada, resulta saludable para el ser humano. El infraconsumo o el consumo excesivo de proteínas es causa de enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que -en situaciones normales- una ingesta diaria razonable es del orden de 40 gramos de proteínas para una persona de 70 kilos de peso, de los cuales la mitad al menos deberían ser proteínas concentradas (de origen animal). La UE satisface actualmente este requisito.

El déficit extremo de proteínas ingeridas conduce a la desnutrición, caracterizada por fatiga, desgana, irritabilidad, edemas (prin-

cipalmente en vientre y extremidades); se trata de una enfermedad que afecta a muchos niños del Tercer Mundo, conocida como Kwashiorkor.

El exceso extremo de proteínas ingeridas conduce a la intoxicación del organismo por la urea y otros metabolitos que se forman durante la digestión de las proteínas. La "gota", enfermedad que afectó a Carlos I de España y V de Alemania, era debida al consumo inmoderado por parte del citado emperador de todo tipo de carnes. Enfermedad muy frecuente en monarcas y nobles europeos.

Principales carnes consumidas en la Unión Europea

Tanto en la UE-15 como ahora en la UE-25 la carne más consumida es la de porcino (cerca del 50% de todas las carnes) seguida de las carnes de aves (23% en la UE-15 y 24% en la UE-25). Estas preferencias están justificadas porque son las dos carnes más baratas del mercado y porque el consumo de carne de cerdo (o de jabalí) está muy extendido por toda Europa desde tiempos inmemoriales.

En el cuadro 1 se detalla el consumo medio

de todas las carnes por persona y día en España, en la UE y en países seleccionados. En la UE-25, además de España, se han seleccionado sendos países, el de mayor y el de menor consumo. De los terceros países, aparte de los EEUU de Norteamérica, que pudiera ser un referente (a veces equivocado) respecto al consumo cárnico total, se han seleccionado dos de bajo consumo y dos con elevado consumo. Como es notorio, los países de bajo consumo cárnico son los de más bajo nivel de renta y los de mayor consumo los de rentas elevadas. Asimismo se calcula la media mundial. Es de destacar que incluso Letonia (en la UE-25) tiene más consumo de carne que el promedio mundial.

En la última columna del cuadro 1, la FAO establece, en virtud de unos baremos, el consumo diario de proteínas de origen cárnico. La ingesta de proteínas cárnicas de Burundi y Bangla Desh son anormalmente bajas, aunque dicho consumo sea complementado con la pesca marítima y fluvial así como con las proteínas procedentes de los cereales y de la caza. Son zonas del planeta afectadas por el Kwashiorkor.

La entrada de los 10 nuevos Estados miembros ha supuesto una disminución del consumo medio de carnes y, consecuentemen-

CUADRO 1. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE CARNE TOTAL EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos carne (Promedio diario)	Gramos proteínas (Promedio diario)
España	325	38,4
UE-15	251	30,9
10 nuevos miembros	204	24,1
UE-25	243	29,9
Letonia	126	14,7
Dinamarca	313	35,1
EEUU	340	41,2
Burundi	9,6	1,3
Bangla Desh	8,5	1,2
Australia	298	37,0
Canadá	275	33,8
Mundo	108	13,3

Fuente: FAO (2004).

te, de la ingesta de proteínas, para la UE de 25 miembros. Muchos de estos Estados miembros, desde su época de pertenencia al COMECON, se han mantenido con dietas bajas en proteínas y elevado contenido en grasas e hidratos de carbono.

Consumo de carne de vacuno en la Unión Europea

La carne de vacuno (especialmente la de terneros y añojos) es una carne selecta y rela-

tivamente cara, de aquí que su consumo en los 10 nuevos miembros sea prácticamente la cuarta parte del registrado en la UE-15. El consumo es muy elevado en los EEUU (aunque parte de él provenga de carnes tratadas con hormonas del crecimiento) así como en los grandes países ganaderos sudamericanos, como son Argentina y Uruguay, tradicionalmente grandes comedores de la carne que ellos mismos producen (ver cuadro 2).

En la UE-25 destacan Francia –los franceses han sido siempre grandes consumidores de

carne de vacuno– y, también, Polonia, que pese a ser uno de los miembros de la UE con mayor vocación ganadera mantiene todavía un consumo muy bajo de carne de vacuno debido a su bajo nivel de renta.

La carne de vacuno se consume poco en diversos países africanos y su aportación a la dieta proteica resulta insignificante.

En Europa –y recientemente en Estados Unidos y Canadá–, la aparición de brotes de Encefalopatía Espongiforme Bovina (EEB) ha determinado una cierta retracción del consumo de carne de vacuno con más de dos años de edad. Esta enfermedad del ganado surge en el Reino Unido debido al uso de harina de carnes y huesos de ovejas con tembladera o “scrapie” en la alimentación del ganado vacuno. En 1987 se contabilizaban en el Reino Unido 446 casos, pero la enfermedad pasa en 1989 a Irlanda y en 1990 a Portugal. Posteriormente se extiende por toda la UE-15 y Suiza, habiéndose registrado, hasta finales de 2004, unos 200.000 casos en Europa.

Tras la prohibición del uso de harinas cárnicas como pienso, la epizootia está en franca regresión y, además, parece casi seguro que no afecta a los animales jóvenes, lo cual ha abierto un amplio mercado para terneras y añojos, pero no así para las vacas de desecho.

Consumo de carne de porcino en la Unión Europea

El consumo de carnes de porcino supone el 49% del total de carnes de la UE-15 y el 39% de la ingesta de proteínas cárnicas. En la UE-25, debido al aporte positivo de los 10 nuevos Estados miembros, los porcentajes respectivos se aproximan al 50% en carne y al 40% de proteínas cárnicas (ver cuadro 3).

Predominan en Europa los cerdos de raza blanca y sus cruces que presentan una gran prolificidad, una corta gestación y un período rápido de terminación de las canales. El cerdo tiene unos índices de conversión de pienso en carne muy favorables, no tanto como las aves de corral, pero ciertamente mucho más favorable que el vacuno intensivo. Por este motivo la carne de porcino se puede ofrecer en el mercado relativamente barata. Parecen superados los temores de que la carne de cerdo produzca subidas del nivel de colesterol en los seres humanos. Los niveles altos de colesterol en sangre obedecen principalmente a disfunción ▶

CUADRO 2. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE CARNE DE VACUNO EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos carne vacuno (Promedio diario)	Gramos proteína vacuno (Promedio diario)
España	41	6,0
UE-15	53	7,5
10 nuevos miembros	14	2,0
UE-25	48	6,7
Francia	77	11,1
Polonia	16	2,6
EEUU	118	14,7
República Democrática del Congo	1,4	0,2
Liberia	1,4	0,2
Argentina	171	30,7
Uruguay	112	14,4
Mundo	27	3,7

Fuente: FAO (2004).

CUADRO 3. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE CARNE DE PORCINO EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos carne porcino (Promedio diario)	Gramos proteínas porcino (Promedio diario)
ESPAÑA	185	17,9
UE-15	122	12,0
10 nuevos miembros	115	11,3
UE-25	121	11,9
Letonia	60	6,0
Austria	200	21,5
EEUU	82	8,0
Chad	0,1	-
Níger	0,1	-
Paraguay	73	8,2
Canadá	82	8,1
Mundo	42	4,4

Fuente. FAO (2004).



► ciones metabólicas de los propios enfermos y, en mucha menor medida, a la ingesta de carne de cerdo.

Austria, con más de 73 kilos por persona de carne de porcino consumidas anualmente, ostenta el récord de la UE, seguida de España, con 68 kilos/año. El último puesto de la UE-25 lo ocupa Letonia con 22 kilos/persona y año.

En muchos países africanos y asiáticos el predominio de la religión musulmana respecto a otras religiones disminuye sustancialmente la demanda, ya que el *Corán* prohíbe taxativamente el consumo de carnes de cerdos domesticados y salvajes. Probablemente debido a que la triquinosis causaba estragos y cuando se proclama la religión mahometana no podía detectarse la triquinosis más que por los síntomas que presentaban las víctimas, generalmente condenadas de forma inexorable a una muerte cierta. En Chad y Níger hay un consumo apenas sensible de porcino debido a las minorías cristianas, pero en otros países de religión islámica estricta, el consumo es totalmente nulo.

Paraguay y Canadá presentan niveles de carne de porcino próximos a EEUU y a la UE.

Consumo de carne de aves en la Unión Europea

La producción intensiva de carne de ave permite ofrecer al consumidor europeo la carne más barata del mercado debido al buen índice de conversión del pienso com-

puesto en carne de "broiler" y al corto período que se necesita para el acabado de los pollos partiendo de pollitos de 1 día. Aparte de la especie *Gallus domesticus* (pollos y gallinas), se producen en la UE: pavos, faisanes, ocas, pintadas, patos..., si bien el producto con mayor demanda y con precios más ajustados es el pollo para asar ("broiler"), obtenido mediante cruces que aprovechan el vigor híbrido y criado en régimen intensivo. Los datos relativos a la UE y a otros países seleccionados aparecen en el cuadro 4.

En la UE-15 las aves suponen el 23% del consumo total de carnes, pero en la UE-25 este porcentaje se eleva al 24%, debido a que en los 10 nuevos miembros la carne de ave supone el 32%.

Destaca el abundante consumo de carnes de ave en Grecia, motivado por el turismo, junto con la poca importancia que este consumo tiene en Holanda, donde predomina la demanda de carnes de vacuno y porcino. A nivel mundial sobresale el elevado consumo de Israel (72 kilos de carnes de ave, principalmente "broilers"), ya que la vo-

CUADRO 4. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE CARNE DE AVE EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos carne ave (Promedio diario)	Gramos proteínas ave (Promedio diario)
España	72	10,7
UE-15	58	8,5
10 nuevos miembros	65	9,5
UE-25	59	8,6
Grecia	100	14,6
Holanda	36	5,2
EEUU	136	18,0
Israel	197	29,8
Polinesia francesa	119	14,8
Mongolia	0,08	-
Tayikistán	0,13	0,1
Mundo	32	4,1

Fuente. FAO (2004).

latería no precisa el certificado “kosher” como el vacuno y el ovino. El segundo país mayor consumidor de carne de ave es la Polinesia francesa. En la escala más baja del consumo figuran Mongolia y Tayikistán, con cifras medias muy poco significativas.

Consumo de carne de ovino y caprino en la Unión Europea

Debido a sus elevados precios, las carnes de ovino y caprino se consumen en la UE casi exclusivamente durante las grandes solemnidades (Navidad, Semana Santa, Pascua de Resurrección...). No resulta extraño, por tanto, que el consumo promedio en la UE-25 apenas si llegue a los 3 Kg/habitante y año. Parte de la oferta detallista proviene de mercancía importada por la UE procedente de Australia, Nueva Zelanda y Argentina, lo que supone unas 300.000 toneladas/año (ver cuadro 5).

Entre los terceros países destacan, por su consumo, los que son nómadas (caso de Mongolia) y sacrifican parte de sus rebaños

CUADRO 5. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE CARNES DE OVINO+CAPRINO EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos carne ovino+caprino (Promedio diario)	Gramos proteínas ovino+caprino (Promedio diario)
España	16	2,0
UE-15	9	1,1
10 nuevos miembros	2	0,2
UE-25	8	0,9
Irlanda	68	8,5
Dinamarca	1	0,3
EEUU	2	0,2
Mongolia	179	22,5
Kuwait	47	6,4
Japón	1	0,1
Mozambique	0,3	0,1
Mundo	5	0,7

Fuente: FAO (2004).

o los que tienen una elevada renta per cápita (caso de Kuwait). Entre los de menor consumo per cápita figuran Japón (aproximadamente un tercio de kilo al año) y Mo-

zambique (consumo casi exclusivo de caprino, pero muy bajo). A nivel mundial, el consumo medio no llega a 2 kilos/persona y año.

CONASPI

Confederación de Asociaciones de Ganado Vacuno de Raza Pirenaica

La raza de carne de mejor calidad



- Buena raza para los ganaderos por su rendimiento, engorde precoz y rentabilidad.
- Buena para los carniceros, por el gran porcentaje de piezas cárnicas de mayor calidad y atractivo por su presentación.
- Buena para los consumidores por su exquisitez.
- Raza autóctona, rústica y adaptada, con gran futuro.

Ganadero, si quieres adquirir machos o hembras de esta magnífica raza, pónete en contacto con la Confederación y pide información.

Sede Social: Paraje de Soto, s/n. Tfno.: 948 30 20 21 • Fax: 948 30 21 13
31170 IZA (Navarra)



► ■ Consumo de otras carnes

Representan en la UE-25 tan sólo el 5% y en la UE-15 no llega al 4%. A nivel mundial, el porcentaje es aún menor, ya que supone solamente el 2%. En España, pese al auge que está tomando la producción cu-nícola, el consumo de otras carnes queda en el 3,4%.

■ Otras proteínas animales

El consumo de leche es otra fuente importante de proteínas animales en los países desarrollados, como puede verse en el cuadro 6. Se trata de proteínas relativamente baratas y fáciles de digerir por niños y ancianos. La ingesta diaria es extraordinariamente elevada en algunos países asiáticos, que al ser en gran medida ganaderos nómadas aprovechan la leche de sus rebaños para múltiples usos, llegando a fabricar a partir de ella -mediante la fermentación- diversas bebidas alcohólicas.

En la UE-15 el consumo de leche diario es elevado, resultando más reducido en los 10 nuevos miembros, lo que hace bajar el promedio en la UE-25. Destaca el consumo de leche en Irlanda con más de medio litro por persona y día. A nivel mundial el promedio no llegaba en 2002 al octavo de litro diario.

El consumo de peces, pescados y otros animales acuáticos, procedentes de ríos, lagos, mares y océanos, se detalla en el cuadro 7. En la UE-25 y en la UE-15 dicho consumo es moderado. Dos Estados miembros con gran tradición en el consumo de proteínas marítimas, Portugal y España, ocupan la pri-

CUADRO 6. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE LECHE EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos leche (Promedio diario)	Gramos proteínas (Promedio diario)
España	249	8,2
UE-15	214	7,1
10 nuevos miembros	131	4,3
UE-25	202	6,6
Irlanda	516	17,1
Eslovaquia	84	2,3
EEUU	317	10,5
República Democrática del Congo	4	0,2
Liberia	5	0,2
Kazajstán	576	19,1
Kirgistán	536	18,1
Mundo	121	4,1

Fuente. FAO (2004).

CUADRO 7. CONSUMO MEDIO POR PERSONA Y DÍA DE PECES, PESCADOS Y OTROS PRODUCTOS DEL MAR EN LA UNIÓN EUROPEA Y EN PAÍSES SELECCIONADOS (Datos 2002)

País o bloque de países	Gramos pesca (Promedio diario)	Gramos proteínas (Promedio diario)
España	130	12,8
UE-15	72	6,7
10 nuevos miembros	37	3,5
UE-25	67	6,4
Portugal	162	14,7
EEUU	58	4,7
Japón	182	23,4
Mundo	45	4,4

Fuente. FAO (2004).



mera y la segunda posición en la UE. En terceros países destaca Japón como primer consumidor mundial y la demanda relativamente modesta de pescado existente en EEUU.

Aparte de las proteínas animales (carne, productos ganaderos y productos acuáticos), resulta importante el consumo de proteínas vegetales que a veces es casi la fuente proteínica exclusiva en los países pobres; con todo, este consumo de proteínas vegetales es difícil de cuantificar dado que tienen un origen muy variado, ya que -en mayor o menor medida- cereales, oleaginosas, tubérculos, frutas y hortalizas contribuyen al aporte proteico dependiendo de las producciones locales, de las necesidades de la población y de su grado de desarrollo económico.

Proyecciones sobre el consumo de carne realizadas por la Comisión Europea

Cada año, la Dirección General de Agricultura de la UE realiza proyecciones con un horizonte de siete años sobre los principales productos regulados por la Política Agraria Común (PAC). A finales de 2004-principios de 2005 se ha publicado el último informe que abarca el período 2004-2011. Entre dichos productos figuran las carnes de vacuno, porcino, aves, ovino-caprino así como la leche y los productos lácteos.

Respecto a la carne de vacuno, la Comisión considera que la puesta en marcha de programas como el británico, eliminando del consumo las reses de más de 30 meses, puede relanzar la demanda de vacuno joven; pero en conjunto se espera un descenso del consumo per cápita desde 2006 hasta 2011 en la UE-15, pero no en los 10 nuevos Estados miembros, donde el incremento de renta seguramente mejorará los niveles de consumo. Para la UE-25 se espera en 2011 un consumo de 17,7 kilos anuales per cápita.

La Comisión considera que el consumo de carne de porcino crecerá lentamente en la UE-25 de aquí a 2011, alcanzándose un consumo medio de 45,5 kilos anuales por persona. Análogo comportamiento con el consumo de la carne de ave, que en 2011 llegará a los 24,8 kilos por persona y año en la UE-25.

El consumo de carne de ovino-caprino permanecerá estacionario con niveles de 3,3 kilos/persona y año en la UE-15 y la décima parte de esta cantidad en los 10 nuevos Estados miembros. Tanto la produc-

Ternera de Extremadura

De la Dehesa a la mesa



Ternera de Extremadura


INDICACIÓN GEOGRÁFICA PROTEGIDA
CONSEJO REGULADOR

Avda. Ruta de la Plata, 4 • CÁCERES

Tlf: 927 62 91 46 - Fax: 927 62 91 47

E-mail: consejoregulador@terneradeextremadura.org

Web: www.terneradeextremadura.org

 **Caja de Extremadura**





► ción como la importación de estas carnes (principalmente ovino) se mantendrán inamovibles.

El consumo global de carnes que en 2004 era en la UE-25 de 87,4 kilos/persona crecerá hasta los 91 kilos en 2011 (ver cuadro 8).

En el sector lácteo se espera una reducción del número de vacas, pero con mejores rendimientos medios. Respecto a la producción -que probablemente permanecerá contingente en 2011- se cree que experimentará un ligero incremento en la UE-15 permaneciendo estacionaria en los 10 nuevos Estados miembros. El consumo de quesos crecerá a razón del 1% anual en la UE-25, gracias a la mayor demanda de los últimos países incorporados (crecimiento del 3% anual) (ver cuadro 9).

Finalmente, el consumo de huevos descenderá en la UE-15, pero aumentará -según la Comisión- en los 10 nuevos Estados miembros, con una ligera disminución para el conjunto de la UE-25.

■ Conclusiones

El crecimiento de la demanda de productos con alto contenido proteico parece estar dando síntomas de agotamiento en la UE-25. Tan sólo queda un pequeño margen de crecimiento del consumo cárnico para los 10 nuevos países adheridos a la UE el 1 de mayo de 2004 y, desde luego, para los que se adherirán a partir de 2007.

Resulta paradójico que cuando cada vez se habla, en todo el mundo, más de la dieta mediterránea, las preferencias de los países ricos hacia las carnes y los productos lácteos se mantiene y puede aumentar, incluso, en función de la trazabilidad de los productos y de la seguridad alimentaria sobre la inocuidad de los mismos.

CUADRO 8. PROYECCIONES DE LA COMISIÓN EUROPEA SOBRE EL CONSUMO ANUAL DE LAS PRINCIPALES CARNES

Tipo de carne y año de la predicción	UE-15 (Kg/persona y año)	10 nuevos miembros (Kg/persona y año)	UE-25 (Kg/persona y año)
A) VACUNO			
2002	19,6	7,1	17,6
2005	19,8	7,9	17,9
2008	19,8	8,4	18,0
2011	19,4	8,5	17,7
B) PORCINO			
2002	43,4	46,0	43,8
2005	44,0	45,1	44,1
2008	44,4	47,6	44,9
2011	44,8	48,9	45,5
C) AVES			
2002	23,3	22,0	23,1
2005	23,4	23,8	23,5
2008	23,8	25,7	24,1
2011	24,1	28,1	24,8
D) OVINO + CAPRINO			
2002	3,4	0,3	2,9
2005	3,4	0,3	2,9
2008	3,4	0,3	2,9
2011	3,3	0,3	2,8

Fuente. Comisión Europea (2004).

CUADRO 9. PROYECCIONES DE LA COMISIÓN EUROPEA SOBRE EL CONSUMO ANUAL DE HUEVOS Y QUESOS

Producto y año de la predicción	UE-15 (Kg/persona y año)	10 nuevos miembros (Kg/persona y año)	UE-25 (Kg/persona y año)
A) HUEVOS			
2002	13,5	14,2	13,6
2005	13,0	14,1	13,4
2008	12,9	15,0	13,3
2011	12,9	15,9	13,3
B) QUESO			
2002	18,1	11,1	17,0
2005	18,9	11,1	17,6
2008	19,2	12,2	18,1
2011	19,4	14,6	18,6

Fuente. Comisión Europea (2004).

El problema del grupo de los países ricos -de los cuales se ha llegado a decir que la valoración de las proteínas, grasas y vitaminas contenidas en la orina de sus ciudadanos serviría para desterrar el hambre del Tercer Mundo- está en elegir bien sus alimentos; pero que el problema del grupo de los países pobres es-

tá en conseguir cotidianamente sus alimentos. La UE está situada definitivamente en el primer grupo y sus inversiones, sus conocimientos sus excedentes de producción, tienen unos cauces claros en el futuro: la ayuda económica, tecnológica y alimentaria a los países menos favorecidos. ■